





### **Носов Николай Владимирович,**

путешественник, посетивший более 40 стран мира, писатель, автор статей о вольных путешествиях в журналах «Вертикальный мир», «Экс», «Полный привод 4\*4», альманахе «Ветер Странствий», газетах «Вольный Ветер» и «Вечерняя Москва».

Автор документальных фильмов о путешествиях – участников конкурсных программ ряда международных кинофестивалей. Фильмы «Затерянные миры Венесуэлы», «Рафтинг на Белом Ниле», «Рафтинг на Замбези» демонстрировались на телеканале «Русский экстрим».

Книги «Дорога на Килиманджаро. Путешествие по Московскому меридиану» и «Затерянные миры» становились лауреатами литературной премии «Грани экстрима» за 2006 и 2008 год.

Член Федерации альпинизма России. Организатор и руководитель походов на высшие точки Африки – Килиманджаро (Танзания), пик Маргерит в горах Рувензори (граница Уганды и Конго(Заир) – первое российское восхождение), горы Кения (Кения), Рас Дашен в горах Симиен (Эфиопия) и Табана Нтлениана в Драконовых горах (Лесото), на высшую точку Венесуэлы пик Боливар (первое российское восхождение), в «Затерянный мир» – гора Рорайма, на самый высокий вулкан в Азии – Демавенд (Иран).

Член жюри ряда всероссийских фотоконкурсов, в том числе «Спортивный туризм в России» и «Объектив в рюкзаке».

## Про деньги и разработку маршрута

**При выборе страны и тщательной проработке маршрута, прежде всего, определитесь с тем, что вы хотите получить от поездки. Возможно, вы хотите побывать в экзотической стране, полюбоваться ее природой и диковинными зверями, может быть, вас привлекает активный отдых, и вы хотите пройти сложный трекинговый маршрут, подняться на новую вершину или сплавиться по сложным порогам.**

Возможно, вас интересует культура народов, вы хотите ознакомиться с национальными обычаями, образом жизни живущих там людей или посетить известные музеи, исторические памятники.

У всех свои интересы. Чаще всего целей много, ведь мир так велик.

Составьте список стран, в которых хочется побывать и мест, которые хочется посмотреть, а уж затем выбирайте из этого списка те, которые вы можете посетить сейчас, во время отпуска, и на поездку в которые вам хватит накопленных денег.

Далее, нужно определиться со временем года. Ведь обычно нет смысла ехать в тропики в сезон дождей, когда за те же деньги можно спланировать поездку в хорошую погоду, и нет смысла идти на вершину в Альпах зимой, если вы, конечно, не спортсмен, ставящий перед собой именно такую задачу.

Следующий этап, пожалуй, самый важный. Нужно хотя бы примерно определить, в какую сумму обойдется ваша поездка.

Самым дорогим пунктом программы обычно является перелет. Вопрос выбора дешевого авиабилета мы рассмотрим отдельно.

Следующий вопрос — виза. Обычно ее цена колеблется от \$20 до \$100, если вы собираетесь получать ее сами. Стоимость визы в интересующую вас страну легко выяснить через Интернет.

Далее, идет планирование расходов внутри страны. Здесь уже нужно составлять приоритеты. На мой взгляд, не стоит тратить деньги на дорогие отели, если есть более дешевые варианты. Но и «бомжевать» на скамейках в парке или ночлежках при сикских храмах (сикхи по религиозным воззрениям должны предоставлять приют всем путникам) не стоит.

Нет, в этом нет ничего зазорного, и такую возможность тоже можно рассмотреть, как запасной вариант, ведь всякое может случиться, и ваши деньги могут просто украсть. Но изначально на это закладываться не имеет смысла, ведь даже при ограниченности средств можно найти дешевый



*Малярийный комар самый опасный представитель фауны. В тропиках нужно использовать противомоскитную маску. Венесуэла, верховья реки Ориноко*

молодежный хостел или поставить палатку, где вы нормально выспитесь и наберетесь сил перед намеченной программой.

Ведь вы в отпуске, а чтобы хорошо отдыхать, нужно много сил. Так что лучше заранее поищите недорогой отель с горячей водой, комнату с кондиционером или хотя бы вентилятором в жарких странах, кровать с противомоскитной сеткой в тропиках.

Можно поискать комнату и в частном секторе. Особенно удобно, когда хозяин знает русский. Ведь даже в самых экзотических странах можно найти людей, живших в СССР. Как правило, они испытывают ностальгию по родине и с удовольствием предоставят вам кров, особенно если гости с родины бывают в этой стране редко.

При этом хозяева получают самые свежие новости с родины, а вы, возможность познакомиться с реальным бытом обитателей страны и самую точную информацию о ней.

Существенная статья расходов в странах Африки — пребывание в национальных парках. В большинстве африканских стран — это основная статья дохода местного бюджета. Спишитесь по электронной почте с местными туристическими компаниями, выясните цену пребывания в национальном парке, а также стоимость гидов и носильщиков.

Оплачивать заранее через Интернет их услуги неразумно, эти цены нужны только как ориентир, на месте, зачастую в тех же компаниях, стоимость можно будет значительно снизить.

Хотя, для начала, можете поторгаться и через Интернет. Так в Эфиопии мы во время переписки смогли снизить цену услуг по организации похода в два раза. Торгуйтесь — это нормально.

Если на американских сайтах в 2002 году предлагали восхождение на Килиманджаро за 5 000 \$, то мы смогли все организовать за \$550.

Еще один значительный источник расходов в путешествии — еда. И здесь можно сильно сэкономить, питаясь не в дорогих ресторанах, а в скромных кафе, дешевых китайских ресторанчиках, а еще лучше — просто покупая продукты там же, где это делают местные жители — на рынках и в супермаркетах.

При планировании расходов на еду посчитайте, сколько вы потратите за это же время на нее дома. Наверняка в путешествии вы сможете уложиться в аналогичную сумму.

В походе я редко покупаю что-либо не относящееся к справочникам, кустарным поделкам местных мастеров или сувенирам. Но все равно учитываю, что в странах Европейского союза в стоимость товаров заложен налог, который можно получить обратно при пересечении границы.

На дверях таких магазинов можно увидеть значок «tax-free for tourists». В дословном переводе с английского «для туристов без налога». Это означает, что, сделав покупки в таком магазине, вы можете существенно сэкономить в деньгах.

Система «tax-free shopping» (TFS)\* основана на том, что в Европейском Союзе установлен порядок: если вы постоянно проживаете за пределами Европейского Союза, то, выезжая из ЕС, вы можете сполна получить обратно сумму налога на добавленную стоимость (НДС), которую Вы выплатили при покупке товаров.

Процедура возврата НДС предельно проста. При покупке товара в магазинах TFS вам выдается специальный чек, при выезде из страны на этот чек ставится штамп таможи, после чего вы по чеку получаете деньги. Все это проделывал сам не раз — работает.

В международных аэропортах можно осуществлять покупки в магазинах «duty-free». Считается, что цены на товары тут ниже, чем в обычных магазинах, так как не облагаются налогом. Это справедливо не везде и не для любых товаров. Изделия местной промышленности зачастую дешевле можно купить на рынках, а вот косметическую продукцию и спиртное мировых брендов часто выгоднее брать здесь.

Большую долю расходов занимает посещение достопримечательностей страны. Здесь уж не стоит сильно экономить, ведь именно в этом и состоит цель вашего путешествия.

Глупо экономить и купить видеокассету на входе в Тауэр, но не пойти внутрь самому. Ведь атмосферу, ауру места не передашь никакими средствами, ее можно почувствовать только самому.

\* Для возврата налога общая сумма покупки должна превышать 155 евро. За книги, продукты, табачные изделия и оказанные услуги НДС не возвращается. Возврат НДС осуществляется в специальных пунктах возврата в аэропортах, морских портах, вокзалах – Tax free cash refund. Процедура возврата может занять не менее часа.

Но и здесь есть возможности снизить ваши расходы. Часто очень помогает международная карточка студента (ISIC)\*\*, причем возраст не является помехой и дома ее можно оформить, даже не являясь учащимся высшего учебного заведения.

Сэкономить можно и на проезде до достопримечательности (музея, памятника, национального парка), например, используя общественный транспорт или поймав частника, занимающегося извозом.

Да и проводник, гид, экскурсовод не всегда необходимы, ведь заранее можно узнать из литературы все необходимое о достопримечательности, и как интересно бывает найти памятник истории или культуры самому.



*Сплаваясь по бурным рекам, не забудьте про спасжилет. Прохождение порога «Возвращение терминатора». Река Замбези, 2008*

\*\* В Екатеринбург International Student Identification Card можно приобрести в студенческом тур.агентстве «Стар-Трэвел» по адресу: ул.Карла Либкнехта, 22, офис 713, тел. 355 5511. Стоимость карты: 400 руб. Можно оформить заказ по [www.isic.ru](http://www.isic.ru).

## Про визы

**Во многих, ориентированных на туризм странах, получение визы — это не проблема. Ее можно сделать даже в аэропорту прибытия, например в Египте, Турции или Тайланде.**

Наконец есть и безвизовые страны, например Эквадор или Ботсвана. Тогда все просто, пересекаете на пароме реку Замбези, плететесь к пограничному пункту, протягиваете в окошко свой загранпаспорт и получаете отметку о въезде в страну.

В некоторых странах есть свободные экономические зоны, попав в страну через которые вы в течении определенного времени можете обходиться без визы. Таким образом мы посетили Петру в Иордании, приплыв на пароме из египетского порта Нувейба в иорданский порт Акаба. В случае такого заезда можно было находиться на территории Иордании без визы в течении 72 часов.

Есть страны, в которые очень легко получить визу в посольстве. Например, Уганда. Посол очень обрадовался, когда я появился в его офисе, напоил местным чаем, и оформил визу за полчаса.

Также без всяких проблем я получал визы в посольствах Эфиопии, Кении, Замбии, Монголии и Венесуэлы. Грозный список необходимых справок, которые нужно собрать для получения виз в эти страны, на практике сводился к заявлению на получение визы, официального письма с печатью от какой-нибудь российской организации с просьбой об оказании содействия ее в получении визы и непосредственно к консульскому сбору.

Но если не лень, можно собрать весь список необходимых бумаг. Хотя многие из них кажутся странными, например справка о том какой недвижимости в России вы владеете (такую справку, в те времена, когда еще требовалась виза, просили в посольстве Венесуэлы).

Как ни странно, легко оказалось попасть в Норвегию. Хотя это и зона Шенгена, но все равно для получения визы не понадобились даже бумаги от официальных структур. С меня потребовали только план похода и подтверждения брони отелей.

Отели я не бронировал — останавливался в палатках, но для посольства хватило распечатки переписки с кемпингами по Интернету, причем в письмах электронной почты мне отвечали, что бронирование мест под палатки у них не практикуется.

Не так уж сложно оказалось получить визу в Иран. В Интернете я нашел сайт местной турфирмы и попросил прислать в посольство приглашение. Они прислали, после чего визу оформили за неделю.

Получение визы в такие страны как ЮАР, Англия или США, может представлять проблему. Самый простой способ — обратиться к профессионалам в туристические компании. Но это, конечно, не спортивно, да и создает пробоину в вашем бюджете.

Гораздо интересней найти общих знакомых в этих странах или познакомиться через Интернет, или написать запрос от какой-нибудь нашей организации или газеты, и, получив приглашение, оформлять визу самому.

При этом на собеседовании в посольстве следует производить впечатление обеспеченного человека, который точно не останется в чужой стране и не создаст властям проблем.

При этом желательно уже иметь в загранпаспорте визы других стран. Например, при получении английской визы хорошо бы уже иметь шенгенскую.

**И нужно учитывать, взаимоотношения между странами. Наличие израильской визы закрывает для вас Иран, а наличие иранской или сирийской визы в паспорте может создать проблемы при получении американской.**



*Автопост в Ботване бывает специфичным*

## Про авиабилеты: как купить самые дешевые

**Основная статья расходов в заграничном путешествии – авиабилеты.**

**Есть несколько способов сэкономить на их покупке.**

**Во многих популярных курортах организуются чартерные рейсы.**

**Туроператоры заранее выкупают все места в самолете и, естественно, заинтересованы в том, чтобы продать их туристам.**

Как правило, незадолго до отлета выясняется, что на борту еще есть свободные места. Туристические фирмы сбрасывают цены, зачастую ниже себестоимости, надеясь впоследствии компенсировать свои потери за счет организаций экскурсий и прочих развлечений, так как турист на отдыхе все равно будет тратить деньги. Да и продать места в самолете дешево лучше, чем совсем потерять деньги. Так что цены почти всегда сбрасывают и ваша задача — поймать момент, когда цена минимальна, а билеты еще есть. Конечно, есть риск, что билеты раскупят, но тогда вы просто перенесете поездку и будете ловить минимум цены по новой. Цены отслеживаются через Интернет.

В 2003 мы таким образом взяли билеты до итальянского курорта Римини за 180\$ (конечно, это стоимость билета туда и обратно), на следующий год за эту же сумму слетали в Шарм-эль-шейх, причем в стоимость входило еще и недельное проживание в дешевой трехзвездочной гостинице. Саму гостиницу мы использовали лишь в день приезда и день отъезда, отправившись в самостоятельное путешествие в Иорданию и Израиль, но все равно этот бонус был приятен — можно было принять до и после перелета душ и нормально отдохнуть.

Чартерные рейсы дешево использовать для заброски в район будущего путешествия. Но набор таких мест ограничен и приходится выбирать регулярные рейсы. Здесь также можно сильно сэкономить.

Во-первых, практически все авиакомпании проводят акции, во время которых сильно сбрасывают цену на билеты. Ваша задача найти такую акцию и успеть купить дешевый билет. Примерно известны сроки, когда проводит акцию та или иная авиакомпания.

Например, Аэрофлот регулярно проводит ее в конце года, да и в течение года такие акции бывают, по разным направлениям. В общем, заходите на сайты основных авиаперевозчиков и смотрите ленту новостей. Не за-

бывайте, что реальная цена билета будет выше, так как в нее обычно не закладывают сборы аэропорта. Если у вас в пути несколько пересадок, то конечная цена билета может вырасти очень значительно.

Во-вторых, вы можете получить скидку, если летите группой. Соберите группу единомышленников, например, через объявления в Интернете, получите групповую скидку, а после прилета можете путешествовать врозь, выбирая интересные места по своему вкусу.

Обычно такие скидки дают на группы от 10 человек (несколько раз получали такую скидку в Эйр-Франс), причем о размере скидки можно даже торговаться. Процент пять — десять можно скинуть без проблем. Хорошо помогают при этом письма каких-нибудь организаций, подтверждающие, что вы не просто ищущие приключений туристы, а настоящая экспедиция с серьезной задачей, например поиска снежного человека, следов визита инопланетян или хотя бы изучения передового опыта по охране окружающей среды.

Когда я летел на «Египетских авиалиниях» из Москвы до Йоханнесбурга, то смог получить 7% скидку на билеты даже для группы из пяти человек.

Если вы много путешествуете на самолетах, например, по основной работе, то имеет смысл участвовать в бонусных программах авиакомпаний, набирая очки за дальность перелетов. Я знаю людей, которые таким образом смогли отправиться в путешествие бесплатно.

В-третьих, сравнивайте цены разных авиакомпаний. В Европе есть даже специальные авиакомпании, специализирующиеся на сверхдешевых перелетах по континенту. Конечно, сервис там минимален, да и прилетать вы будете в неудобное время и в неудобное место, но разница в цене впечатляет. Жаль, что только они не летают в Россию.

В некоторых странах цена зависит от количества проданных авиабилетов. Чем меньше продано билетов, тем они дешевле. Самые дорогие билеты — непосредственно перед вылетом. Так, например, мы покупали



*Смерч в пустынях и полупустынях Африки частое явление. Пустыня Кароли, 2009*

шесть билетов на внутренний перелет по Венесуэле по \$100, а седьмой, долго думающий участник, через пятнадцать минут после нас уже по \$110.

**Если у вас заранее спланирован весь маршрут – попробуйте сразу купить все перелеты в одной авиакомпании. Хорошо известно, что билет в один конец зачастую не намного дешевле перелета туда и обратно. Скидки за «опт» можно получить и при сложных комбинированных перелетах. Еще один плюс общего билета – авиакомпания будет отвечать за задержки рейсов и разные нестыковки. А в случае больших разрывов во времени бесплатно кормить и размещать в гостиницах.**

Билеты с фиксированной датой вылета будут дешевле — если весь поход у вас тщательно продуман, то берите их. Но если дату перелета придется менять, то вы потеряете какую-то сумму на замене билета.

И еще немного по крупным авиакомпаниям.

Самая лучшая — это Эмирейтс. Мое мнение разделяют многие, эта компания регулярно признается лучшей в мире. Отличный сервис, кормят «на убой» и при всем этом можно купить и достаточно дешевые билеты.

Худшая — Скандинавские авиалинии. Такого крохоборства я нигде не встречал. Стакана воды у стюардесс не допросишься, только за деньги. А всю жидкость, в том числе и запечатанные бутылки с водой на контроле отбирают. Летал самолетами этой авиакомпании четыре раза — и все время болела голова — по ощущениям как от горной болезни, видимо что-то плохо с герметизацией салона.

При ночных перелетах нужно подумать о сне. Лучше всего занять в конце салона три кресла и лечь на них спать. Иногда так можно спать вдвоем — второй человек спит на полу под этими сиденьями. Но, некоторым стюардессам это не нравится. Они будят лежащего на полу и грозятся вызвать в аэропорт прибытия полицию. Особенно зверствуют в этом плане южноафриканские авиалинии. Не настаивайте — могут на самом деле связаться с полицией.

Да и свободные места бывают не всегда. Так что лучше возьмите с собой специальную небольшую надувную подушку, которая крепится на шее. Спать гораздо удобней. И возьмите в салон что-нибудь теплое, например, поларовую куртку — во сне можно замерзнуть.

А вот ботинки лучше снять, чтобы не затекали ноги. Некоторые авиакомпании даже выдают специальные носки, чтобы пассажиры ходили в них по салону.

## Про багаж

Отдельный вопрос — вес багажа. Разрешенный вес пишут на билетах.

Обычно разрешается провозить 20 кг багажа плюс 5 кг ручной клади. На внутренних рейсах меня заставляли переплачивать за 1 кг перевеса (!). На международных линиях до такого маразма не дошли, но и там перевеса больше чем в 5 кг лучше не допускать — это вылетит в большую копеечку.

Лучше заранее взвесить чемоданы и рюкзаки, равномерно разбросать груз по 20 кг, а остальное — одеть на себя или пронести через ручную кладь. Ручную кладь, конечно, тоже взвешивают, но никто не сможет помешать догрузить сумки с ручной кладью после того, как вы получили на них бирки.

При планировании маршрута нужно продумать ограничения на вес на всех планируемых перелетах. Так бывает, что в страну можно ввезти багаж весом в 30 кг (например, в Эфиопию), а обратно вывезти только 20 кг. Или вы планируете по стране летать на маленьких самолетах, где существует ограничение на вес багажа в 10 кг. Продумайте заранее, как вы поступите с остальным весом. Сдадите в камеру хранения, оставите на ресепшене своего отеля, съедите или выпьете.

**Еще немного об авиaperелетах. По статистике в аэропортах теряется до 10 % багажа. Нет, ваш багаж, конечно, найдут, и быть может, даже привезут домой или в гостиницу, но времени и нервов вы при этом потеряете изрядно. А если вы прилетели в далекую экзотическую страну и не можете ждать? Например, у вас билеты на поезд или самолет местной авиакомпании? Так что лучше озаботиться этим вопросом заранее и приклеить к рюкзаку скотчем бумажку, на которой крупными буквами написан ваш рейс и пункт назначения. Такой багаж потерять будет сложнее.**

Также неплохо запаковать рюкзак в мешок. Мы для этого используем скотч и пластиковые мешки для мусора — дешево и сердито. И не пачкается и меньше шансов, что в него залезут грузчики, когда будут переключивать из самолета в самолет в пунктах пересадки. А такое тоже бывает.

## Про автостоп в разных странах

**Когда я выступаю в прямом эфире на радио, у меня часто спрашивают: «Что нужно для того, чтобы отправиться в путешествие?». Я всегда отвечаю: «Главное — желание. Все остальное вторично. В том числе и отсутствие денег. В конце концов, вы можете отправиться в путешествие автостопом».**

«Да, но автостоп это для молодежи. А если вам уже за тридцать?».

«Конечно, молодежь подсаживают легче. Но это не препятствие. Я знаю двух бабушек, из Москвы, которые, не оглядываясь на причитания детей и внуков, отправились путешествовать автостопом вокруг Черного моря. В Румынии они разменяли первый доллар. Да, их не очень хорошо подвозили, часто приходилось долго ждать, но, в конце концов, находился отзывчивый человек, и они продолжали путь. Конечно, не обошлось без проблем. Их высаживали за безбилетный проезд из электричек в России, они подвергались сексуальным домогательствам в Турции, но все закончилось благополучно, и они триумфально вернулись в Москву.

Через несколько лет они решили повторить путешествие и отправиться автостопом в Иран. Та пенсионерка, что была на пять лет старше, правда, не смогла поехать по уважительной причине — она вышла замуж. Но более молодая, разменявшая к тому времени всего шестьдесят пять, добралась автостопом до Персидского залива и, изучив эту самобытную страну, вернулась обратно».

Автостоп самый экономичный способ путешествия. Почти всегда можно найти водителя, который едет в интересующем вас направлении и готов бесплатно взять попутчика, который скрасит разговорами длинную дорогу.

Еще Антуан де Сент Экзюпери писал, что «самое ценное не деньги, а роскошь человеческого общения», а уж этой валютой автостопщик должен уметь заплатить.

Более того, установив контакт с водителем, можно надеяться на помощь в решении других проблем, стоящих перед путешественником — поиском пропитания и места для ночевки.

В глухих местах планеты, где слабо развит общественный транспорт — автостоп обычный способ передвижения местного населения. Зачастую насчет денег и не интересуются, так как народ не меркантильный, живущий по принципу «сегодня поможешь ты, завтра помогут тебе». Но лучше предупредить водителя, что вы платить не будете или оговаривать конкретную сумму, так во многих странах Азии и Африки при-

нято платить за проезд в попутном транспорте, если иное не оговорено заранее.

Причем, если вы не оговаривали стоимость проезда, то водитель решит, что вы заплатите столько, сколько он сочтет нужным. Учитывая, что белый человек в Африке изначально рассматривается как мешок с деньгами, то сумма может оказаться весьма существенной, в разы превышающей стоимость проезда для местного жителя.

Кроме того, в некоторых странах, например в Египте, автостоп официально запрещен. На каждом посту вас могут высадить из машины, чтобы посадить в автобус.



*По Норвегии легко путешествовать автостопом*

В Европе и Америке не стоит пытаться ловить попутную машину на автобане. Остановка транспорта на автобане запрещена правилами дорожного движения. Пытайтесь договориться с водителем на автозаправках или прилегающих дорогах.

Отличается и способ голосования в разных странах. Если в США принято протягивать руку с оттопыренным большим пальцем вверх, то в Иране этот жест считается непристойным, означающим, что вы хотите послать водителя проезжающей машины на три буквы. Не удивляйтесь, что никто не захочет останавливаться, а если и остановится, то только для того, чтобы набить вам физиономию.

Некоторые путешественники практикуют авиастоп. На просторах нашей родины это вполне возможно, даже не тратя денег, главное вступить в контакт и расположить к себе экипаж самолета. Я знаю людей, которые так летали через всю страну даже на военных самолетах. Впрочем, с развитием рыночных отношений в нашей стране такой вид перелета становится все более проблематичным. Также вольные путешественни-



ки практикуют автостоп на поездах, в том числе и товарных, и морских судах. Принцип действий во вписке в транспортное средство аналогичный — установление контакта с машинистом или капитаном судна.

**Автостоп — способ путешествия для людей располагающих большим количеством свободного времени. Если вы регулярно ходите на работу, а путешествуете только в свой календарный отпуск — планируйте поездки на рейсовых автобусах и другом местном транспорте.**

Как правило, транспорт для местных жителей намного дешевле, чем специально ориентированный на туристов. Его расписание часто можно узнать через Интернет. И вам не придется тратить такое драгоценное время отпуска на то, чтобы часами стоять у дороги с протянутой рукой.



*В Африке не всегда стоит перед прохождением на машине водных препятствий промерять лужи ногами. Иногда не удается вовремя заметить лежащего на дороге крокодила. Ботсвана, 2008*

## Про аптечку в экстремальных походах

**Как правило, в экстремальных условиях, к которым обычно относится поход, у человека включаются все защитные функции организма, и он не болеет. Тем не менее, бывает всякое и с собой необходимо брать аптечку.**

В нее должны входить ваши индивидуальные лекарства, которые вы принимаете дома, а также препараты, которые могут пригодиться в путешествии.

Часто путешественник сталкивается с расстройством желудка. Иногда причиной этого является смена питания, иногда — желудочно-кишечные инфекции. Конечно, в идеале нужно обратиться к врачу, но в реальной жизни в той местности, в которой вы путешествуете, врачей может и не быть.

Для того чтобы остановить понос лучше всего подходит «Имодиум». Однако он не лечит, а лишь снимает симптомы, что, впрочем, в экстремальных ситуациях тоже важно. Для восстановления микрофлоры желудка мы обычно применяем «Бактисубтил».

При подозрении на отравление стоит принять активированный уголь. Мне он очень помог в Иране при восхождении на вулкан Демавенд. Когда из фурмалолы под ногами вырвался газ, то я наглотался сероводорода, и мне сильно поплохело. Приняв сразу упаковку активированного угля (примерный расчет при сильном отравлении — одна таблетка на десять килограмм тела), я оклемался и смог продолжить восхождение.

Мы часто путешествуем в горах, так что наиболее часто встречаемое заболевание — «горная болезнь», связанная с недостатком кислорода на высоте. Лучшее лекарство — постепенный набор высоты, но если вас скрутила «горняшка», то поможет таблетка «Диамакс» (иногда продается под названием «Диакарб»). Побочный эффект — немеют руки и ноги, но это все же лучше, чем сильнейшая головная боль. Если горная болезнь не проходит — нужно спускаться вниз. Иначе все может закончиться плачевно — отеком легкого или мозга с последующим летальным исходом.

Конечно, нужно иметь в аптечке средства оказания первой помощи при травмах. Это индивидуальный перевязочный пакет, бактерицидный лейкопластырь, йод, марганцовка, стрептоцид. Для зашивания ран — иглу с ниткой из синтетического материала. На случай если подвернется ногу — эластичный бинт.

Обязательно, нужно иметь обезболивающие препараты — например «Кетанов», «Баралгин», а лучше еще и обезболивающее в ампулах. По-

надобится при переломах — вколете, прежде чем накладывать шину. Впрочем, в моей практике это пришлось делать всего раз, когда наша связка сорвалась на Кавказе, и пришлось срочно накладывать шину на сломанный палец моей жены.

Возьмите с собой одноразовые шприцы. И сами можете сделать укол и, если придется получать медицинскую помощь в совсем уж богом забытом месте, врачу отдадите. СПИД — очень широко распространен в странах Азии и Африки, а вот одноразовых шприцов там может и не хватать.

В горах от солнца часто на губах выступает герпес. Конечно, лучше не допустить этого, используя защитные мази или кремы от загара с фактором не менее 20, которые тоже должны у вас быть, но если простуда на губах появилась — используйте мазь «Зовиракс» или более дешевый, но не менее эффективный «Ацикловер». На случай солнечного ожога части тела возьмите в аптечку крем «Спасатель».

Лучше не пить воду из местных источников в тропических странах. Но в экстремальной ситуации бывают безвыходные положения. На этот случай возьмите с собой обеззараживающие таблетки — вкус у воды становится ужасным, но, во всяком случае, ничего не подцепите.

Лицам, страдающим аллергическими реакциями желательно иметь при себе «Супрастин» и шприц-тюбик с адреналином. Ну и, конечно, в аптечке необходимо иметь антибиотики.



Ночевка в пустыне Калахари. Ботсвана. 2008.JPG

## Про флору-фауну

**Еще в детстве нам внушают страх перед флорой и фауной экзотических стран. Вы еще не забыли? — «Маленькие дети! Ни за что на свете не ходите в Африку, в Африку гулять!». В более зрелом возрасте людей пугают страшными экзотическими болезнями. Попробуйте сказать в районной поликлинике, что вы собираетесь отправиться в путешествия в Африку — врачи с ужасом посмотрят на вас как самоубийцу.**

Однако опасности от столкновения с чужой природой сильно преувеличены. Реально в тропиках вам нужна только прививка от желтой лихорадки\*, которая совершенно безопасна и делается раз в десять лет. От всего остального вас предохранят самые элементарные средства.

Главное — вся пища должна быть термически обработана, воду нужно хорошо кипятить или брать запечатанную в магазине в бутылках. Фрукты мыть кипяченой водой с мылом, а лучше чистить кожуру ножом (конечно чистым). Посуду нужно обдавать кипятком, столовые приборы должны быть чистыми и сухими.

Тогда вы гарантированно не подцепите гепатит, самое распространенное заболевание в странах третьего мира и амёбу, широко распространенную в южной Азии.

Также, в тропиках не ходите босиком, не купайтесь в озерах — только в море или в некоторых проверенных реках. Зачем вам глисты или подкожные черви? Не смертельно, но тоже неприятно.

Самая серьезная опасность исходит от малярийного комара. Его укусы, заражающие кровь малярийным плазмодием, убивают больше людей, чем все другие опасные животные вместе взятые. Малярийные комары ответственны за смерть более чем двух миллионов человек в год.

\*В Екатеринбурге прививку от желтой лихорадки можно сделать в «Центре Иммунопрофилактики» по адресу ул.Заводская, 29, тел. 248 3518 (19). Время работы: 09.00–17.00 пн-суб. Стоимость прививки 940 руб. При себе иметь паспорт. Противопоказания — наличие острых заболеваний, обострение хронических заболеваний. Если свойственны аллергические реакции, за 3 дня до прививки необходимо принимать противоаллергические препараты.

Для профилактики малярии мы, если планируем отправиться в опасный в этом плане район, пьем противомаларийные таблетки «Лориам». Его принимают строго раз в неделю, в один и тот же выбранный день. Пить начинают за неделю до посещения малярийного района — заканчивают через месяц после возвращения из него.

Таким образом, вы поддерживаете в крови необходимый уровень яда, убивающего малярийный плазмодий. Это не дает 100 % гарантии от болезни, но даже в случае заболевания, малярия будет проходить более мягко.

Есть и другие противомаларийные средства, но всех их объединяет букет побочных эффектов, которые вредно действуют на печень, а иногда и на психику. Лучше долго их не принимать, но для небольшого путешествия они вполне приемлемы.

Также нужно использовать обычные средства от комаров — репелленты, противомоскитные сетки над кроватью, закрывающую тело одежду.

Все остальные представители животного мира не так уж опасны для путешественника, который принимает минимальные меры предосторожности.

Не судите о медузах по Черному морю — там они самые безобидные. Встреча с черной медузой в Тунисе или португальским корабликом на Канарах может окончиться гораздо более сильным ожогом. А вот контакт с самой ядовитой — австралийской медузой (морская оса) может окончиться смертью.



*При контакте со слоном следует соблюдать осторожность. Африканский слон может быть очень опасным. Ботсвана, 2008*



*Тарантулы не так уж страшны, как это может показаться. Венесуэла. Гора Порайма, 2007*

За год во всем мире происходит 50000 укусов ядовитыми змеями со смертельным исходом для человека. Большинство из них приходится на азиатскую кобру. Змеи обычно стараются избежать столкновения с человеком. В южноафриканских Драконовых горах мимо лежащей в траве кобры прошла почти вся наша группа, но гад даже не подумал атаковать. Да и когда змею заметили, кобра просто уползла в траву, предпочитая с нами не связываться.

Главное не загонять животное в угол, тогда оно становится действительно опасным. Так что нужно внимательно смотреть под ноги в районах, где встречается много змей. Если вы на нее наступите, она наверняка вас укусит. А как бы вы сами поступили на ее месте?

Затем в списке самых опасных животных идут лев и слон. Со львами у нас никогда не было проблем. Когда мы вынужденно заночевали в национальном парке Чобе в Ботсване, не успев до темноты добраться до охраняемого места, то к нам в лагерь пришел лев. Всю ночь он ходил вокруг палаток и рычал, пытаясь прогнать непрошенных гостей. В палатках мы чувствовали себя довольно неудобно, тем более, что из оружия у нас были только лопата и нож. Но в атаку лев не пошел.

Впрочем, лучше не рисковать и придерживаться правил, установленных в африканских национальных парках — не покидать машины в опасных местах. Машина пахнет бензином и не воспринимается львом как добыча. Если же вы вышли из нее, то гарантий безопасности дать никто уже не сможет.

При встрече со слоном машина может и не помочь. Своими острыми бивнями слон может проткнуть не только человека, но и дверцы джипа — такие случаи бывали. Африканские слоны имеют массу до 6 тонн. Впол-

не достаточно, чтобы затоптать человека. Слоны убивают более чем 500 людей в год.

У нас были две конфликтные ситуации со слонами. В одном случае небольшой лесной слон пришел в наш лагерь в Уганде и стал потрошить наши рюкзаки в поисках пищи. Мы с трудом смогли его отогнать, засветив с безопасного расстояния ведром между глаз.

В Ботсване же был случай атаки огромного самца на один из наших джипов. К счастью мы смогли быстро сориентироваться и смыться. Вроде сидели в машине, но адреналина получили по полной программе. Разъяренный слон — это очень страшно.

Далее в списке самых опасных животных идут белая акула и австралийский крокодил. Африканских крокодилов и южноамериканских кайманов мы не раз видели — на нас они не нападали, впрочем, мы были в лодке. С их австралийским собратом мы пока не встречались.

А вот следующий герой этого списка — белый медведь, заставил понервничать нас. Мы с женой и дочерью поехали в отпуск на Шпицберген и на своем опыте убедились, как серьезно относятся норвежцы к этому соседу.

Медведь там совершенно не боится человека — это для него просто потенциальная добыча. Убивать их нельзя — они в Красной Книге, так что опытный медведь не боится даже выстрелов.

Незадолго до нашего приезда белый медведь задрал туристку прямо под окнами губернатора Шпицбергена, так что эта опасность не преувеличена. И спать в палатке было довольно нервно.

Очень плохая репутация у бегемота. Он действительно может перекусить или затоптать человека, и такие случаи бывали. Но немотивированное нападение бегемота на человека — большая редкость.



*Пирания вкусная рыба, но у нее очень острые зубы. Верховья реки Ориноко, 2007*



*Не стоит слишком близко приближаться к носорогу. И если уж вам так необходимо выйти их машины (например, чтобы поставить штатив), не закрывайте дверцу - в случае атаки вы всегда должны иметь возможность успеть запрыгнуть в кабину. Кения, 2009*

В Уганде бегемоты мирно паслись ночью между наших палаток, не проявляя никакой агрессивности. Главное их не пугать. Испуганный, например, вспышкой фотоаппарата, бегемот сломя голову несется к воде и горе тому, кто встанет на его пути.

Во время купания в тропических морях тоже нужно соблюдать осторожность. Мы никогда в диких местах не лезем в воду босиком — можно легко пораниться о кораллы или наступить на морского ежа (случалось — укол очень болезненный), очень ядовитого голубовато-кольчатого осьминога или электрического ската, шип которого вы просто не заметите.

Если нет специальной обуви — идите купаться в кроссовках. Они быстро высохнут, а вы будете в безопасности.

Ничего не трогайте во время дайвинга под водой руками и не кормите рыб. Это очень красиво — облако разноцветных рыбок, сбжавшихся на запах пищи, но учтите, что они могут начать закусывать и вами.

Многие считают, что нарушение этого правила привело к смертельной атаке на французскую дайвершу в Красном море в июне 2009 года.

В тропиках Южной Америки не купайтесь без плавков. В пресных водоемах там встречается сомик кандиру, которого так привлекает запах мочи, что он залезает во все пахнущие ей отверстия. Извлечь его оттуда можно только хирургическим путем, а человек становится инвалидом.

Так же там во многих реках водятся пирании. Ловить ее нам очень понравилась — привязываешь к веревке кусок мяса, бросаешь в воду и выдер-

гиваешь с рыбой на берег. В жареном виде идет отлично. Но потрошить рыбу на берегу, смывая в реке кровь с пальцев — плохая идея. Даже на мелководье пираньи могут подобраться и срезать палец. Про такие случаи нам рассказывали местные индейцы.

Мы не пробовали купаться в реке с пираньями. Хотя при нас кишашую этими рыбами реку спокойно переплыла лошадь. Думаю, что если ваша лодка перевернется, но в воду не попадут капли крови — добраться до берега вполне реально. Но экспериментировать мы не стали.

Другая страшилка Южной Америки — анаконда, на практике почти безопасна. Да, был как-то зафиксирован случай, когда анаконда проглотила тринадцатилетнего мальчика, но, видимо, паренек был очень мелкий. Ведь анаконда не нападает на добычу массой более 30 кг. В порядке самозащиты укусы может, но укусы не ядовиты.

Поймать ее конечно интересно, все же визитная карточка этих мест, но уж больно дурно пахнет — руки от нее с мылом потом полчаса отмывал.

Самым опасным млекопитающим в Африке многие считают буйвола. На его счету много человеческих жизней. Попасть под стадо — врагу не пожелаешь. Но это бывает редко.

Обычно буйвол нападает только в качестве самообороны, так что жертвами его становятся охотники. Раненый буйвол делает в траве круг и нападает сзади на обидчика. Бывает, за раненого собрата заступает его рогатый товарищ.

**В общем, не трогайте диких животных, и они не тронут вас. Все же самый опасный на планете хищник это человек, и животные это отлично понимают.**

## Про аренду машины в развивающихся странах

**В настоящее время все большее число туристов практикуют аренду машины. Это действительно удобно — едешь, куда тебе надо, останавливаешься там, где хочешь — полная свобода в прокладывании маршрута.**

Да и вещи, продукты и снаряжение удобно перевозить. И не надо изучать расписание рейсовых автобусов, вести переговоры с водителями популярных машин или торговаться с таксистами.

Добравшись до нужного района можно сдать прокатную машину и отправиться в спортивную часть путешествия или, если вас интересует непосредственно автомобильный туризм, просто отправиться в путь.

Если вы путешествуете группой, то это может быть выгодно и экономически. Цена аренды машины делится на всех участников похода и, зачастую, расходы получаются меньше, чем при покупке билетов на рейсовый автобус. А этого автобуса, идущего в интересующем вас направлении может и вообще не быть. Особенно в развивающихся странах, где плохо развит общественный транспорт.

Наш первый опыт аренды был очень удачным. В Ботсване у нас не было никаких проблем с арендованным джипом Toyota DeLuxe. Он не ломался и не глох, даже когда мы проезжали через большие лужи. Когда мы сдавали его в Габароне обратно, то персонал фирмы AVIS не сделал никаких замечаний, хотя лакокрасочное покрытие было изрядно исцарапано о колючки в буше, да еще и на панели приборов горела какая-то лампочка, сигнализирующая о неисправности.

Конечно, в стоимость аренды была включена страховка, которая и покрыла все эти повреждения, но в благополучном решении этого вопроса мы были совсем не уверены.

В ЮАР мы брали машину уже не в международном агентстве, а в хоть и крупном, но местном. Тут мы столкнулись с откровенным жульничеством. Перед подписанием договора аренды мы попросили посчитать всю сумму, которую мы заплатим, если за два дня доедем от Йоханнесбурга до Питермарицбурга.

Менеджер посчитал нам стоимость аренды, она нас устроила, и мы погрузились на машину, не подозревая, как будем неприятно удивлены, узнав, какую на самом деле сумму снимут с кредитной карточки.

Оказалось, что мы взяли машину с ограничением пробега в 100 км/день, о чем в тексте договора не упоминалось. Менеджер отлично знал, что до

Питермарицбурга, где мы должны были сдать машину, расстояние 700 км и просто невозможно не превысить существующее в этом тарифе ограничение. Он умышленно не учел это при предварительном расчете. В противном случае, мы бы не стали платить в три раза больше и обратились бы к его конкурентам или вообще бы поехали на рейсовых автобусах.

Когда по возвращении в Йоханнесбург мы обратились в фирму за разъяснениями, менеджер сослался на тариф, который был опубликован в Интернете. Наши возражения, что эти ограничения должны были быть прямо прописаны в тексте, никого не заинтересовали.

Так что на будущее мы поняли, что надо тщательней готовиться и самим просчитывать по Интернету стоимость аренды, не надеясь на не всегда порядочных клерков.

При поездке в Кению мы арендовали машину не только в местной, но еще и в маленькой компании, не имеющей даже представительства в Интернете. И проблем получили еще больше. Да, мы наученные горьким опытом тщательно изучали договор, прописали в нем все недостающие, на наш взгляд, положения, оговорили необходимое дополнительное оборудование, оплатили все страховки и смело отправились в путь.

Каковым же было наше удивление, когда в заранее условленном месте мы получили машину совсем другой марки, без дополнительного запасного колеса и прочей оговоренной мелочи, типа буксировочного троса. Что нашли, то и дали.

В поселке Наньюки все равно никакого проката не было, а возвращение в Найроби для повторных переговоров с администрацией привело бы к потере дня отпуска и не факт, что это бы исправило ситуацию. При обращении в другую фирму мы бы потеряли задаток.

Более того, прибывший менеджер стал требовать внесения залога за машину наличными. На это мы не могли пойти, так как с трудом верилось, что наличные деньги могут в Африке вернуться обратно.

Ведь мы должны были оставить в залог за машину \$700 — по местным меркам, целое состояние. Да и застрахована по условиям договора машина была почти от всего. Страховка не распространялась только на колеса и лобовое стекло.

Менеджер долго придумывал предлог, чтобы взять залог наличными. Он даже объявил, что наша кредитная карточка недействительна, хотя мы только что ей расплачивались в магазине. Потом, сел на джип и уехал, думая, что перспектива остаться совсем без машины сделает нас сговорчивей.

Мыотреагировали на его отъезд спокойно, так что менеджер отсутствовал только пять минут, а затем, как ни в чем не бывало, вернулся и согласился на безналичный залог.

Наши друзья не проявили такой настойчивости и потеряли наличные деньги, которые они оставили в качестве залога. В последний день менеджер забрал их машину под предлогом, что нужно проверить ее на наличие неисправностей, и больше ни его, ни своих денег они не видели.

Конечно, они написали заявление в полицию, указав, что у них отобрали машину на день раньше оплаченного срока, да еще и не вернули залог, но толку от него было мало.

Впоследствии, представитель фирмы прислал им счет, точно соответствующий сумме присвоенного депозита, причем в этот счет входил ремонт неисправностей не только их, но и нашей машины, хотя мы брали машины в этой конторе совершенно независимо, да и в разное время. С таким же успехом он мог поставить в этот счет стоимость ремонта машины российского посла.

Ремонт машины по уже оплаченной страховке — тема отдельного разговора. Понятно, что никто в пустыню к нам ремонтировать машину не поехал (хотя, исходя из условий договора, на это можно было рассчитывать). Но вот то, что фирма отказалась ремонтировать полетевшие шок-амортизаторы, когда мы добрались до цивилизации — было неприятным сюрпризом.

Мы по телефону предложили представителю фирмы отремонтироваться в любом указанном нам компанией сервисе и при сдаче машины предъявить счет. Но менеджер заявил, что машина по страховке будет отремонтирована, только если мы доедем до конкретного города, где расположены мастерские фирмы. Да еще и содрал с нас командировочные за свой проезд до мастерских из столицы.



*Для путешествия по Африке удобно брать напрокат джип.  
Озеро Накура, Кения, 2009*

Трудно себе представить, чего нам стоило добраться до этого города с тремя убитыми амортизаторами. Интересно, а если бы у нас накрылся двигатель, нам бы пришлось самой машину до мастерских руками толкать? Так что на договор в таких местах особо рассчитывать не стоит. Ясно понимайте, что положения заключенного договора аренды не неизблемые обязательства, а лишь доводы в длинных утомительных переговорах.

**И не забывайте, переговоры проводятся по телефону и их тоже никто вам не оплатит. Так что лучше сразу по приезду купите карточку местного оператора сотовой связи. Переговоры по спутниковому телефону и тем более, по карточке российского провайдера обойдутся вам в большую копеечку. Общий вывод – лучше всего брать машину в а**

## Про менталитет в разных странах

**Многие боятся, что попадут в неприятную ситуацию из-за незнания местных особенностей. В реальности все не так страшно. В эпоху глобализации законы не так уж сильно отличаются, так что если вы соблюдаете законодательство у себя дома, то и за границей проблем скорей всего не будет. Тем не менее, перед поездкой полезно ознакомиться с особенностями интересующей вас страны.**

В мусульманских странах не стоит шутить с именем пророка. Помните скандал с карикатурами на пророка в датской газете? В 2007 году в Судане британскую учительницу приговорили к сорока ударам плетью только за то, что именем пророка она назвала своего плюшевого мишку.

Также в мусульманских странах сильно озабочены вопросами нравственности. В туристических районах на многое закрывают глаза — немки без комплексов на людях раздеваются догола, переодеваясь прямо на пляже в Дубаи.

Но я не советовал бы повторять их действия на пляжах вне туристической зоны. Да и в ОАЭ терпение местных властей не беспредельно — в июле 2008 года там на три месяца посадили британскую парочку, занимавшуюся любовью на пляже. Приговор — «за внебрачные половые связи».

Моя знакомая автостопщица добралась в Иране до Персидского залива и не устояла перед искушением в местную жару искупаться в море. В купальнике, в укромном безлюдном месте она полезла в воду. Когда оглянулась — весь берег был забит иранскими мужчинами с горящими глазами, сбегавшимися со всех окрестных деревень.

Долго сидела в воде, но когда замерзла, то пришлось вылезать на берег. Ее никто не тронул, но вся толпа зачарованно шла за ней, пока автостопщица не скрылась в женской половине местной мечети.

Кстати, ей было шестьдесят пять лет. Все закончилось благополучно, но так поступать нельзя. В Иране даже за отсутствие у женщины на голове платка могут дать два месяца тюрьмы, а тут такое.

Женщина с распущенными волосами воспринимается в Иране как порнографка. Поэтому в страну нельзя ввозить журналы мод. Все туристки одевают платки на голову прямо на борту прибывающего в Тегеран самолета.



*Важно уметь наладить контакт с местным населением.  
Пустыня Кароли, Северная Африка, 2009*

В Ширазе, моя жена присела на скамейку, чтобы перезарядить видеокамеру и не заметила, как ветром у нее сдуло с головы косынку. Сразу бежалась толпа иранцев, которая стала фотографировать и сами фотографироваться на ее фоне. Обнаженные волосы на женской голове — это очень неприлично. Одежда должна закрывать все части женского тела и не быть облегающей.

Впрочем, нравы смягчаются, и сейчас в Иране мужчины уже могут не застегивать верхнюю пуговицу на рубашке, а женщины даже ходить в босоножках на босу ногу!

Мужчины не могут публично демонстрировать свои половые органы, а это в Иране область от пупка до колен. Так что о шортах и не думайте.

Сразу после исламской революции один европейский путешественник пытался пересечь Иран на велосипеде в шортах. Он погиб в иранской деревушке — его забросали камнями.

По этой же причине в общественных туалетах нет писсуаров.

Некоторые страны сильно озабочены достоинством своих коронованных особ. Не стоит оскорблять короля Тайланда — вас могут посадить только за то, что вы порвали денежную купюру с его изображением. И не облизывайте марки с портретом монарха.

В буддистских странах не стоит гладить местных жителей по голове, ведь голова священна.

Во многих странах Среднего Востока, Южной Азии и некоторых районах Африки левая рука считается нечистой. Это связано не столько с религиозными воззрениями, сколько с санитарно-гигиеническими — левой рукой вытирают задницу.

В Афганистане, например, это делается при помощи кусочка глины. Так что не протягивайте для рукопожатия левую руку — это будет воспринято как оскорбление. И не стоит левой рукой трогать товары на рынке.

По-разному на планете относятся и к физическому контакту между мужчиной и женщиной. В Средиземноморье не только друзья и родственники, но и незнакомые люди могут при встрече обмениваться поцелуями в щеку. Это совершенно нормально.

А во многих мусульманских районах даже рукопожатия между представителями разных полов недопустимы. Нашим женщинам не стоит разрешать брать себя за руку в Египте, местными это будет воспринято чуть ли не как согласие на интимную близость.

В метро в Каире и Тегеране есть специальные вагоны, куда запрещено садиться мужчинам — гарантия того, что женщин не будут пресовать незнакомцы в час пик.

### **Присмотритесь к половому составу пассажиров вагона метро, чтобы не попасть в неприятную ситуацию.**

В городских автобусах там существует «мужская» и «женская» половина и соответственно своя дверь для входа и выхода. В междугородних автобусах не садитесь на свободное место рядом с представителем противоположного пола.

Если вы едете со своей дамой — она должна сидеть у окна, а не у прохода. В кафе и забегаловках существуют отдельные залы для мужчин и семейных пар. Со всем этим мы сталкивались не только в Иране, но и в турецком Курдистане.

Общее правило — никогда не вступайте в разговоры с местными на политические темы. Политика — вещь конфликтная, у всех своя правда и свои аргументы. Вы не участник конфликта, вы сторонний наблюдатель. Переведите разговор на красоты природы и местные достопримечательности.



Также не стоит вступать в религиозные дискуссии и как-то выпячивать свои религиозные воззрения. Действуйте по ситуации. Православного за полцены пустят в музей в монастыре Святой Екатерины в Египте, представителя англиканской церкви — в Вестминстерское аббатство в Лондоне, иудея — потрогать Стену Плача в Иерусалиме, а мусульманина — посмотреть место вознесения пророка Мухаммеда в Куполе Скалы.

Но имейте хоть примерное представление о религии, адептом которой вы себя позиционируете. Иначе, если путешественник попрется в Купол Скалы на Храмовой горе Иерусалима через женский вход, то его просто не пустят, а если разоблачат как не мусульманина в Мекке, то могут и убить.

Некоторые автостопщики, путешествующие по Афганистану и позиционирующие себя в качестве мусульман, сталкивались с уточняющим вопросом: — суннит вы или шиит? Напряженные отношения между сторонниками этих течений ислама хорошо известны. Неправильный ответ может стоить вам жизни.

Но, в принципе, не так все жестко даже в самых ортодоксальных странах. Местные, видя туриста, обычно снисходительно относятся к его невольным прегрешениям.

**Относитесь к окружающим с позитивом,  
и этот позитив вернется к вам.  
Но и умышленно нарываться  
на неприятности не стоит — лучше  
до поездки изучить правила поведения  
в стране.**

---